

О ООО «Славия»
Озроков

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 89
А. Каримова
(подпись) (Ф.И.О.)

на 22.09 2025

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29

Л. Маринина
(подпись) 29 (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 05.09.2025 2025

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	Рецепт
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
Итого:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого:	680	24,5	28,4	112,6	816,1	
Полдник						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№
Итого:	250	6,8	7,4	52,8	305,8	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры свежие	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК 3:
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Итого:	470	15,2	14,0	49,6	407,5	
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 20 день:		67,6	63,1	319,5	2160,6	

Шеф-повар:

ОЗРОКОВ

(подпись)

«СЛАВИА»

Дир. [подпись]

ИНН 344005221

РОССИЯ, КРАСНОТАРСКАЯ ОБЛ.

И. И. Морозов (подпись) (Ф.И.О.)

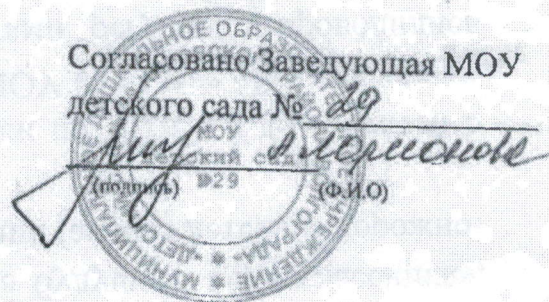
на 07.07.25 202

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	реци
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5	ТТК
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1	№
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 19 день:		80,6	76,1	279,8	2151,5	

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29



МЕНЮ

на 03.09.2022 2

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	р
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	Т
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Итого:	400	12,1	9,2	51,2	337,0	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3	Т
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	Т
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
Итого:	620	38,0	39,1	86,6	857,2	
Полдник						
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	
Итого:	250	4,1	3,0	58,0	274,9	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	Т
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Итого:	467	14,8	18,4	45,6	427,6	
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 18 день:		75,9	75,1	287,0	2163,8	

Шеф-повар: